

Oddíl

# stolního tenisu

# SPARTA PRAHA

pořádá nábor žáků a žákyň především  
**ve věku 6 - 10 let**

*Náš oddíl od roku 2011 postupně úspěšně navazuje na nejslavnější časy spojené se jmény Milana Orlovského, Jindry Panského a dalších. V současné době jsme stabilizovaný oddíl s 1. ligou mužů, mládežníky patřícími do špičky v ČR a profesionálními mladými trenéry.*

*Jsmo si vědomi, že současná zrychlená doba navíc ve velkém městě nemusí být vždy nakloněna profesionálnímu sportovnímu růstu dětí. Proto jdeme cestou spolupráce se ZŠ a minimalizujeme tak časové prodlevy mezi školou a tréninkem a také šetříme čas rodičům.*

*Stolní tenis naproti možným předsudkům je jeden z nejpobulárnějších sportů světa a také v ČR se stává stále viditelnějším:*

- projekt <http://www.vsichnizastul.cz>,
- propagace při OH <https://www.ping-pong.cz/category/olympijske-parky>,
- MS v pingpongu (to není stolní tenis): <http://www.modrypinec.cz>,
- turnaje typu Challenger: <http://ttstar.cz>.

*Stolní tenis je jeden z nekomplexnějších sportů. Nezbytností je kvalitní fyzická, rychlost, vytrvalost, síla, obratnost, koordinace, chytrost, skvělá psychická odolnost a zdraví!!! Při tréninku stolního tenisu se nevěnujeme pouze samotnému hraní stolního tenisu, ale zaměřujeme se na všechny dílčí potřebné dovednosti. Z vlastní zkušenosti víme, že komplexní příprava od útlého věku dítěte je jediná možná k dosažení pozdějších úspěchů.*

#### **Tréninky:**

1x – 4x týdně.  
PO, ÚT, ST a PÁ odpoledne.  
ARENA Sparta,  
Kovanecká 27, Praha Libeň

#### **Kontakt:**

Vít Gaydoš, 732 170 812,  
vitgaydos@seznam.cz,  
<http://sparta-stolni-tenis.cz/index.php/mladez/prihlaska>